

## 第69回テーマ展示「食事と健康」

【監修】竹谷 豊教授（臨床食管理学分野）

2019/4/1（月）～5/31（金）

番号	書名	著者名	出版者	出版年	所在	請求記号	資料ID
1	毎日の食事のカロリーガイド 第3版	香川芳子監修	女子栄養大学出版部	2018.12	蔵本2階生命科学閲覧室	498.55  Ma	319000081
2	外食・コンビニ・惣菜のミニガイド	香川明夫監修	女子栄養大学出版部	2017.2	蔵本2階生命科学閲覧室	498.55  Ga	319000078
3	これが正解! ひとり暮らしごはんスタートブック	検見崎聡美著	主婦の友社	2018.3	蔵本2階中央閲覧室	596  Ko	319000053
4	超簡単なので自炊やってみた。	自炊研究会編集	家の光協会	2018.2	蔵本2階中央閲覧室	596  Ch	319000054
5	とにかくかんたん ゆる～とはじめる 10分自炊	島本美由紀著	東京書店	2017.5	蔵本2階中央閲覧室	596  Sh	319000055
6	実物大そのまま料理カード：食事バランスのコーディネート力が身につく [食事バランスガイド編] (群羊社のたのしい食育教材シリーズ)	[針谷順子著/鈴木雅也撮影]	[群羊社]	[2008.4]	蔵本2階生命科学閲覧室	498.5  Gu	315001089
7	料理と科学のおいしい出会い：分子調理が食の常識を変える (DOJIN選書:59)	石川伸一著	化学同人	2014.6	蔵本2階生命科学閲覧室	498.53  Is	314000394
8	栄養学の基本：オールカラー（運動・からだ図解）	渡邊昌監修	マイナビ出版	2016.3	蔵本2階生命科学閲覧室	498.55  Ei	316000615
9	栄養学の基本がわかる事典：カラー図解	川島由起子監修	西東社	2013.5	蔵本2階生命科学閲覧室	498.55  Ei	313001261
10	健康管理する人が必ず知っておきたい栄養学の○と×：食品成分表七訂対応	古畑公 [ほか] 著	誠文堂新光社	2016.3	蔵本2階生命科学閲覧室	498.55  Ke	316000432
11	食卓の生化学 第2版	三浦義彰, 小野直美, 橋本洋子著	医歯薬出版	2017.5	蔵本2階生命科学閲覧室	498.55  Mi	317001145
12	よくわかる栄養学の基本としくみ	中屋豊著	秀和システム	2009.6	蔵本2階生命科学閲覧室	498.55  Na	311000505
13	ライフステージ実習栄養学：健康づくりのための栄養と食事 第6版	内田和宏 [ほか] 著	医歯薬出版	2017.3	蔵本2階生命科学閲覧室	498.55  Ra	307000630
14	世界一やさしい栄養素図鑑	牧野直子監修/松本麻希イラスト	新星出版社	[2016.9]	蔵本2階生命科学閲覧室	498.55  Se	317001591
15	栄養素の通になる：食品成分最新ガイド 第4版	上西一弘著	女子栄養大学出版部	2016.10	蔵本2階生命科学閲覧室	498.55  Ue	317001040
16	食べる時間を変えれば健康になる：時間栄養学入門 (ディスカヴァー携書:182)	古谷彰子著/柴田重信監修	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2017.7	蔵本2階生命科学閲覧室	498.583  Fu	317001143
17	カロリー密度〈CD〉に注目した低カロリー満腹食：デンシエット：ごはんをいれても500kcal：徳島大学での研究成果に基づいた上手な食事の選択	奥村仙示著	講談社	2016.5	蔵本2階生命科学閲覧室	498.583  Ok	316001067
18	なにをどれだけ食べたらよいか。	柴田博著	ゴルフダイジェスト社	2014.5	蔵本2階生命科学閲覧室	498.583  Sh	316000088
19	世界一シンプルで科学的に証明された究極の食事	津川友介著	東洋経済新報社	2018.4	蔵本2階生命科学閲覧室	498.583  Ts	318000298
20	薬局の管理栄養士が考えた健康ごはん	葉樹著	PHP研究所	2013.2-	蔵本2階生命科学閲覧室	498.583  Ya	318000746
21	薬膳・漢方食材&食べ合わせ手帖	喩静, 植木もも子監修	西東社	2012.4	蔵本2階生命科学閲覧室	498.583  Ya	317000391
22	全196ヵ国おうちで作れる世界のレシピ	本山尚義著	ライツ社	2017.12	蔵本2階中央閲覧室	596.2  Mo	318001034
23	次世代に伝えたいいまに生きる伝統料理	笠原賀子監修/山田チヨ, 松田トミ子編	第一出版	2007.8	蔵本2階中央閲覧室	596.21  Ji	317000901
24	野菜のだしで作る12ヶ月レシピ：野菜をあますことなく使った、おいしい野菜料理 (旭屋出版MOOK)	樋口正樹著	旭屋出版	2014.10	蔵本2階中央閲覧室	596.3  Hi	316000862
25	健康・長生き粉豆腐レシピ：減塩もできる84レシピ	家森幸男監修/森真理レシピ監修	マイナビ出版	2016.3	蔵本2階中央閲覧室	596.3  Ke	318000627
26	チューブ生姜適量ではなくて1cmがいい人の理系の料理	五藤隆介著	秀和システム	2015.9	蔵本2階中央閲覧室	596  Go	317000936
27	週一回の作りおき「漬けおき」レシピ	検見崎聡美著	青春出版社	2017.10	蔵本2階中央閲覧室	596  Ke	317001493
28	きほんの献立練習帳：1日にとりたい食品と量がわかる	松本仲子監修	朝日新聞出版	[2014.11]	蔵本2階中央閲覧室	596  Ki	316000400

## 第69回テーマ展示「食事と健康」

【監修】竹谷 豊教授（臨床食管理学分野）

2019/4/1（月）～5/31（金）

番号	書名	著者名	出版者	出版年	所在	請求記号	資料ID
29	ミツカンとクックパッドのほど塩レシピ：ほどよいお塩でおいしい！	ミツカン, クックパッド監修	幻冬舎	2015.1	蔵本2階中央閲覧室	596  Mi	315001009
30	きちんと切ると料理はもっとおいしい：50年の名門料理教室の確かなワザとレシピ180	中村奈津子著	主婦と生活社	[2017.9]	蔵本2階中央閲覧室	596  Na	317000922
31	女子栄養大学のお料理入門：きちんと作れば、ちゃんとおいしい	小川久恵著	女子栄養大学出版部	2011.1	蔵本2階中央閲覧室	596  Og	315000333
32	おうちで食べたい給食ごはん：心と体がよこぶ杉並区の給食レシピ	杉並区教育委員会監修	イースト・プレス	2016.6	蔵本2階中央閲覧室	596  Ou	317000922
33	料理のコツ解剖図鑑 (Sanctuary books)	豊満美峰子監修/桑山慧人イラスト	サンクチュアリ出版	2015.4	蔵本2階中央閲覧室	596  Ry	317000870
34	Nutrition Care Vol.12, No.4 「イラストでわかる 5大栄養素のはたらき」		MCメディカ出版	2019.4			雑誌
35	栄養と料理 83巻4号 「新生活、応援！ババッと簡単！栄養バランスおかず」		女子栄養大学出版部	2017.4			雑誌
36	栄養と料理 83巻6号 「安うま！満足おかず」		女子栄養大学出版部	2017.6			雑誌
37	栄養と料理 84巻5号 「腸から元気に！/朝ラク！10分弁当」		女子栄養大学出版部	2018.5			雑誌
38	栄養と料理 85巻4号 「自炊のすすめ」		女子栄養大学出版部	2019.4			雑誌