

## 地域公衆栄養学、公衆栄養学

地域公衆栄養学【前期】金 1-2

公衆栄養学【後期】金 3-4

酒井 徹、中本 真理子、中本 晶子

ここで紹介された資料は蔵本2階授業サポートナビコーナーにありますので、どうぞご利用ください。

### 図書

授業のテーマをつかみ事前学習や復習を効率的に進めるために、これらの図書を読むことから始めましょう。

- 公衆衛生がみえる 2024-2025 / 医療情報科学研究所【編】 メディックメディア 2024

→ イラストを用い、公衆衛生や公衆栄養学で取り上げられる基本的な指標を解説しています。

【498||Ko||'24-'25】

- 食生活データ総合統計年報 2025 / 三冬社編集制作部編集・制作 三冬社 2025

【498.5||Sh||'25】

- 栄養科学シリーズ next 公衆栄養学 (第7版) / 酒井徹、中本真理子 編 講談社 2023

【498.55||Ei】

- 栄養科学シリーズ next 基礎統計学 第2版 / 鈴木良雄、廣津信義 【著】 講談社 2024

→ 数式を用いなくて統計学を理解するものです。難しいと思われている統計学ですが、この本では統計に関する基本的な事柄を容易に解説しています。

【498.55||Ei】

- 公衆栄養学 : 公衆栄養活動の実践のための理論と展開 2026年版 / 特定非営利活動法人  
日本栄養改善学会監修 医歯薬出版 2026

【498.55||Ko||'26】

- 食事調査マニュアル : はじめの一步から実践・応用まで 改訂4版 / 伊達ちぐさ、徳留裕子、  
吉池信男 編 南山堂 2024

→ 食事記録法、24時間思い出し法、FFQといった食事調査方法に関して、調査をする上での注意点も含めて詳しく解説しています。

【498.55||Sh】