

はじめての「心理学」

監修：佐藤 裕先生

これから **心理学** を学習する学生さん向けの参考資料情報です。どうぞご利用ください。

電子書籍のあるものは、URLまたはQRコードから利用できます。

※学外で電子書籍を読むには事前に学内で登録が必要です。一度登録すれば卒業まで利用でき自宅学習に大変役立ちますので、ぜひ登録しておいてください。方法は最終ページを参照してください。

参考図書

事前学習や復習を効率的に進めるために、これらの図書を読むことから始めましょう

■ **心理学大図鑑 第2版 / キャサリン・コーリンほか著;小須田健訳 三省堂 2025**

心理学に関連のある人々の考えを年代順に並べて簡単に説明してあります。絵、代表的一言などがあり、わかりやすいと思います。

電子書籍



【 本館3階東閲覧室(人文系) 140||Sh 】

【 <https://elib.maruzen.co.jp/elib/html/BookDetail/Id/3000063118> 】

※電子書籍は初版

■ **こころを観る・識る・支えるための28章:心理学はじめの一步 / 梅花女子大学心理学科編 ナカニシヤ出版 2013**

認知心理学、社会心理学、発達心理学、臨床心理学の基本的内容についての図書です。

【 本館3階東閲覧室(人文系) 140.1||Ko 】

■ **心理学検定基本キーワード 第3版 / 日本心理学諸学会連合心理学検定局編 実務教育出版 2024**

心理学で用いる基本的な専門用語について簡潔に説明されています。

【 本館3階東閲覧室(人文系) 140||Sh 】

■ **ゼロからはじめる心理学・入門:人の心を知る科学 / 金沢創、市川寛子、作田由衣子著 有斐閣 2015**

知覚心理学から今流行の進化心理学まで幅広い内容を簡単な疑問から取り上げて説明しています。

電子書籍



【 本館3階東閲覧室(人文系) 140||Ka 】

【 <https://elib.maruzen.co.jp/elib/html/BookDetail/Id/3000027204> 】

■ **大学1・2年生のためのすぐわかる心理学 / 坂上裕子[ほか]著 東京図書 2012**

認知心理学、発達心理学、社会心理学、臨床心理学の分野の内容を簡潔にまとめた図書です。

【 本館3階東閲覧室(人文系) 140||Da 】

■ **はじめて学ぶ産業・組織心理学**

/ 柳澤さおり、田原直美編著;岸本智美、三沢良、杉谷陽子著 白桃書房 2015

心理学の諸領域を総括的に学んだ上で産業や組織に心理学がどう関係しているかを知りたい人のための図書です。

【 本館2階西閲覧室(社会系) 366.94||Ha 】

■ **運動と健康の心理学(朝倉実践心理学講座) / 竹中晃二編 朝倉書店 2012**

心理学の諸領域を総括的に学んだ上で運動や健康に心理学がどう関係しているかを知りたい人のための図書です。

【 本館3階東閲覧室(人文系) 140.8||As||9 】

■ **ストレスと健康の心理学（朝倉心理学講座） / 小杉正太郎編 朝倉書店 2006**

心理学の諸領域を総括的に学んだ上でストレスが心理学的に健康へどう影響するかを知りたい人のための図書です。

電子書籍



【 本館3階東閲覧室(人文系) 140.8||As||19 】
【 <https://elib.maruzen.co.jp/elib/html/BookDetail/Id/3000002932> 】

■ **犯罪心理学（朝倉心理学講座） / 越智啓太編 朝倉書店 2005**

心理学の諸領域を総括的に学んだ上で犯罪が行われる環境、目撃者証言、プロファイリング、被害者の心のケアなどに心理学がどう関係しているかを知りたい人のための図書です。

電子書籍



【 本館3階東閲覧室(人文系) 140.8||As||18 】
【 <https://elib.maruzen.co.jp/elib/html/BookDetail/Id/3000002931> 】

■ **感覚知覚心理学（朝倉心理学講座） / 菊地正編 朝倉書店 2008**

心理学の諸領域を総括的に学んだ上で感覚、特に五感や知覚について、さらに詳しく知りたい人のための図書です。

電子書籍



【 本館3階東閲覧室(人文系) 140.8||As||6 】
【 <https://elib.maruzen.co.jp/elib/html/BookDetail/Id/3000002919> 】

■ **臨床心理学（朝倉心理学講座） / 桑原知子編 朝倉書店 2007**

心理学の諸領域を総括的に学んだ上で臨床心理学の基礎や理論をさらに極めたい人のための図書です。

電子書籍



【 本館3階東閲覧室(人文系) 140.8||As||9 】
【 <https://elib.maruzen.co.jp/elib/html/BookDetail/Id/3000002922> 】

■ **社会心理学（朝倉心理学講座） / 唐沢かおり編 朝倉書店 2005**

心理学の諸領域を総括的に学んだ上で、さらに社会心理学の代表的な研究領域について知りたい人のための図書です。

電子書籍



【 本館3階東閲覧室(人文系) 140.8||As||7 】
【 <https://elib.maruzen.co.jp/elib/html/BookDetail/Id/3000002920> 】

■ **認知心理学（朝倉心理学講座） / 海保博之編 朝倉書店 2005**

心理学の諸領域を総括的に学んだ上で認知心理学の基礎である注意や記憶について、さらに認知工学や日常認知、認知障害などの応用領域まで知りたい人のための図書です。

電子書籍



【 本館3階東閲覧室(人文系) 140.8||As||2 】
【 <https://elib.maruzen.co.jp/elib/html/BookDetail/Id/3000002915> 】

■ **脳神経心理学（朝倉心理学講座） / 利島保編 朝倉書店 2006**

心理学の諸領域を総括的に学んだ上で脳科学と心理学とのハイブリッド学について知りたい人のための図書です。脳理解の基礎から高次脳機能障害による障害者の行動理解などの応用心理学まで網羅しています。

電子書籍



【 本館3階東閲覧室(人文系) 140.8||As||4 】
【 <https://elib.maruzen.co.jp/elib/html/BookDetail/Id/3000002917> 】

■ **感情心理学（朝倉心理学講座） / 鈴木直人編 朝倉書店 2007**

心理学の諸領域を総括的に学んだ上で感情と表情、認知との関係から攻撃性などの行動との関係などを知りたい人のための図書です。

電子書籍



【 本館3階東閲覧室(人文系) 140.8||As||10 】
【 <https://elib.maruzen.co.jp/elib/html/BookDetail/Id/3000002923> 】

■ **発達心理学（朝倉心理学講座） / 南徹弘編 朝倉書店 2007**

心理学の諸領域を総括的に学んだ上で発達に生物学的・社会的要因がどう関係しているか、社会性や言語発達などを知りたい人のための図書です。

電子書籍



【 本館3階東閲覧室(人文系) 140.8||As||3 】

【 <https://elib.maruzen.co.jp/elib/html/BookDetail/Id/3000002916> 】

■ **ヒルガードの心理学 / Susan Nolen-Hoeksema[ほか]著 金剛出版 2015**

心理学全般に関して、最新研究内容も含まれた図書です。章の途中に要約があり、且つ各章の最後にも要約があり、わかりやすく書かれていると思います。

【 本館3階東閲覧室(人文系) 140||Hi 】

■ **統計嫌いのための心理統計の本：統計のキホンと統計手法の選び方 / 白井祐浩著 創元社 2017**

心理学では必ず統計が必要です。まずはこの書で学んでください。

電子書籍



【 本館3階東閲覧室(人文系) 140.7||Sh 】

【 <https://kinoden.kinokuniya.co.jp/tokushima-u/bookdetail/p/KP00015287> 】

学外で電子書籍を読むための登録方法

学外で電子書籍を読むための登録方法は2種類ありますが、ここではより簡単な「学術認証フェデレーション（学認）」を紹介します。登録は学内で行います。

①学術認証フェデレーションのページにアクセスする

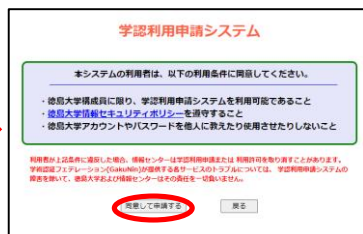


学内設置のパソコンから登録する場合は、ブラウザを起動して最初に表示されるページからアクセスできます。

自分のPCで大学のWi-Fiを使用して登録する場合は、徳島大学のトップページ上部のメニュー「教育・学生生活」→「徳島大学キャンパス情報基盤システムサービス」をクリックしてください。表示されたページで「統合認証ポータル」を選択し、ログイン後にアクセスできます。

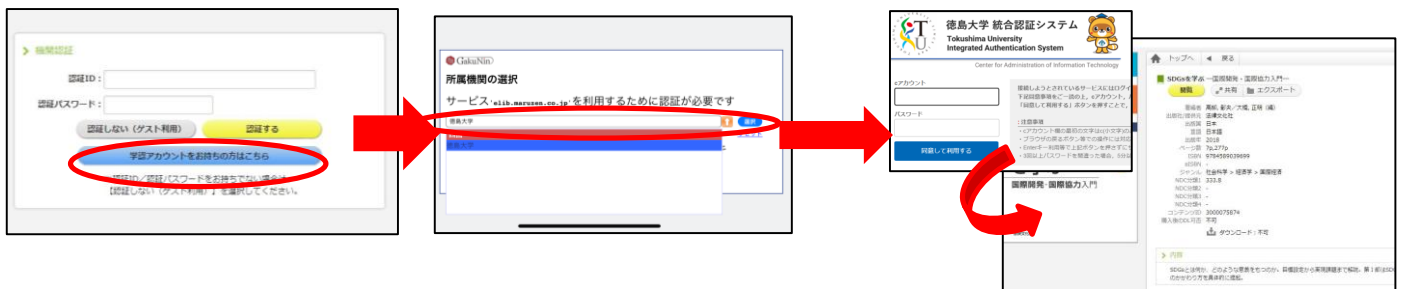


②利用申請ページのリンクをクリック



利用申請ページのリンクをクリック→同意画面で「同意して申請」をクリック→統合認証システムでログイン→登録完了画面が表示されて終了です。
 (大学ホームページで統合認証ポータルにログイン済の場合は、「同意して申請」のクリックで登録完了です)

電子書籍の閲覧方法



学外から電子書籍を閲覧しようとすると、認証画面が出ます（書籍によって画面は若干異なります）。
 「学認アカウント」への案内ボタンをクリックし、所属機関選択画面で徳島大学を選んでください。
 統合認証システムでログイン後に閲覧用の画面が表示されます。