

○今月の「テーマ展示とアプリでStudy!」【蔵本分館】

蔵本分館では、旬のテーマや、1つの分野に収まらない学際的なテーマを取り上げ、図書とiPadアプリを展示しています。

今回は10月の「乳がん月間」にちなみ、「女性のがん 乳がん」をテーマに展示を行っています。

胸部・内分泌・腫瘍外科学分野教授、丹黒章先生に監修いただきました。

●第50回テーマ展示「女性のがん 乳がん」（2016年9月29日～2016年11月8日（予定））

日本女性の12人に1人がかかるとも言われている乳がんは、女性が患うがんの中で最も多いがんで、その罹患数は近年急激に増加しています。

乳がんで亡くなる女性も増え続けており、2015年の乳がんによる死亡数は13,584人[確定数]で、ここ30年で約3倍にもなっています。

乳がんは、30代から50代と比較的若い世代、働き盛りの女性に多いがんですが、早期発見と適切な治療により、良好な予後が期待できます。

何らかの症状に気づいた場合は速やかに受診するのはもちろん、無症状の場合でも検診によりがんが見つかることがあるので、2年に1回の定期的な検診受診が推奨されています。また、乳がんは身体の表面に近いところに発生するので、注意深く観察することにより、自分で見つけることができます。実際、乳がんの60%以上は自己検診によって発見されると言われています。

最近何かと話題になることも多い乳がんについて、この機に理解を深めてみませんか？

女性の方には、月1回のセルフチェックを習慣にしたり、検診の予定を立てたりと、ご自身の体を思いやるきっかけにもしていただければと思います。

蔵本分館1階ホール、テーマ展示コーナーにぜひお立ち寄りください！

今回もiPadでは、テーマにちなんだアプリをご紹介します。

(1)「ピンクリボンアプリ」…乳がん早期発見のための、毎月のセルフチェックと定期的な検診受診をサポートしてくれるアプリです。セルフチェックの方法を分かりやすく解説してくれるほか、医療機関の情報へのリンクもあります。

(2)「がん治療と食事 for iPhone」…治療によって生じる症状に適した食事のレシピ、医師・看護師・栄養士からのアドバイスが閲覧できます。

テーマ展示コーナーのiPadでお試しいただけますので、気軽に触ってみてくださいね。

ブログ「徳島大学附属図書館蔵本分館日誌」では、アプリの詳しい使い方をご紹介します。こちらをご覧ください。

[「アプリでStudy!（「ピンクリボンアプリ」と「がん治療と食事 for iPhone）」](#)

なお、徳島大学附属図書館Webページでは、今まで行ってきた展示とアプリを紹介しています。

<http://www.lib.tokushima-u.ac.jp/siryou/theme/> から見ることもできますので、ぜひチェックしてみてください！

展示の様子はこちら



[メールマガジン「すだち」第141号本文へ戻る](#)

【すだち】徳島大学附属図書館報 第141号
〔発行〕国立大学法人 徳島大学附属図書館
Copyright (C) 国立大学法人 徳島大学附属図書館
本メールマガジンについて、一切の無断転載を禁止します
